

# 臺灣飲食質地製備指引技術研討會

高齡人口比率逐年攀升，臺灣於 2018 年 3 月正式邁入高齡社會，高齡者隨年紀增長往往會伴隨著生理功能衰退、牙口功能下降等問題，對於牙口功能狀態給予適當質地的食物是重要且困難的課題，本研討會將探究食物質地分級標準，並且發表臺灣飲食質地製備指引，透過綜合討論的方式讓指引更貼近民眾生活，且讓備餐人員多一份參考依據，歡迎各位撥冗參加！

時間：107 年 12 月 4 日(二) 上午 8:20-12:00

地點：長庚科技大學國際會議廳二（桃園市龜山區文化一路 261 號 第二教學大樓 C 區 B1）

主辦單位：衛生福利部國民健康署

執行單位：長庚科技大學保健營養系

## 議 程

時間	活動內容及演講	演講者	引言人
8:20-8:50	報到		
8:50-9:00	開幕致詞	國民健康署 王英偉署長 長庚科技大學 樓迎統校長	長庚科技大學 保健營養系 鄭兆君講師
9:00-9:50	國際推動食物質地分級 現況分享	日本 縣立廣島大學 健康科學科 栢下 淳 教授	長庚科技大學 保健營養系 劉珍芳教授
9:50-10:40	臺灣飲食質地製備指引 說明	長庚科技大學保健營養系 邱麗玲 副教授	長庚科技大學 保健營養系 劉珍芳教授
10:40-11:20	飲食質地分級新體驗 — 固體飲食指引實務操作 — 液體飲食指引實務操作	長庚科技大學保健營養系 邱麗玲 副教授 (現場示範)	—
11:20-11:50	高齡友善餐廳產品開發實務 經驗分享： 喜憨兒社會福利基金會	喜憨兒社會福利基金會 事業部 薛怡平 副總經理	長庚科技大學 保健營養系 邱麗玲副教授
11:50-12:00	綜合討論		長庚科技大學 保健營養系 邱麗玲副教授
12:00	賦歸		

### ★報名方式：

即日起至 11 月 23 日或額滿為止 (240 人)，本研討會不收取任何費用，惟請事先報名，歡迎相關專業人士踴躍參加！(請詳閱個資使用同意書後再進行報名)

報名網址 <https://goo.gl/forms/Q46cIb8iiaNII01v1>

### ★注意事項：

校區內不開放機慢車進入，若開車前往，需自備證件與長庚科大校門警衛交換停車證（非體育大學校門警衛），停車收費標準為 30 元/小時，會場停車格數量有限，如校內停車格已滿請自行停放於校外路邊停車場。

洽詢專線：03-2118999 轉 5479 陳小姐

★規劃申請下列積分認證，其課程認證時數及是否通過，依各學會核定：

- 1.營養師繼續教育學分
- 2.醫師繼續教育學分
- 3.牙醫師繼續教育學分
- 4.復健科醫師繼續教育學分
- 5.物理治療師繼續教育學分
- 6.職能治療師繼續教育學分
- 7.護理師繼續教育學分
- 8.長期照護服務員繼續教育學分
- 9.語言治療師繼續教育學分
- 10.公務人員繼續教育學分

★為響應環保，研討會當天不發放紙本手冊，請於研討會當天以 QR Code 的方式取得文件，或可於研討會前一周至主辦及執行單位網站查詢。



## 搭乘大眾交通工具 建議用分類方式說明

### ● 捷運：

台北捷運：在臺北捷運北門站，搭乘三重客運 1209 公西-台北北門線，或至台北市承德路二段 168 號成淵高中對面（近捷運民權西路站）搭乘汎航客運，至林口長庚醫院。

桃園機場捷運：搭乘桃園機場捷運至 A7 體育大學站，出站後步行約 15-20 分鐘，或搭乘桃園客運 202、5065、5057 路線公車或三重客運 1211 路線公車，即可抵達本校。

- 火車：在桃園火車站周邊(桃園市桃園區復興路 159 號)、中壢火車站周邊(中壢區中央東路 6 2 號 7-Eleven 前)，搭乘汎航客運至林口長庚醫院。
- 客運：校區每日有交通車往返林口長庚醫院與本校間，林口長庚醫院內另設有汎航通運，可通行台北、桃園與中壢地區。
- 接駁：於林口長庚醫院醫學大樓大門左側，校區乘車處搭乘長庚校區交通車來校。

## 自行開車 請依照往北或者往南路線說明

### ● 往北路線：

1. 如行駛國道，請由國道一號林口交流道閘道出口，行經文化一路至中正體育園區大門，進入後左轉往長庚校區方向行駛，即可抵達。
2. 如行駛台 1 線，行駛至振興路，由振興路與文化一路路口右轉進入中正體育園區大門，進入後左轉往長庚校區方向行駛，即可抵達。

### ● 往南路線

1. 如行駛國道，請由國道一號林口交流道閘道出口，行經文化一路至中正體育園區大門，進入後左轉往長庚校區方向行駛，即可抵達。
2. 如行駛台 1 線，行駛至青山路，由青山路與文化一路路口左轉文化一路，進入中正體育園區大門，進入後左轉往長庚校區方向行駛，即可抵達。

長庚科技大學位置圖：



長庚科技大學校園平面配置圖：

# 長庚科技大學校園平面配置圖

## Chang Gung University of Science and Technology

- 第一教學大樓：F區 (簡報室、貴賓室、實驗幼兒園)  
First Education Building  
 Briefing Room · Vip Room · Experimental Nursery  
 (保健營養系、食品暨化妝品安全研究中心)  
 Department Of Nutrition And Health Sciences · Research Center for Food and Cosmetic Safety  
 (健康產業科技研究所、健康照護研究所)  
 Graduate Institute Of Health-Industry Technology · Graduate Institute Of Health Care
- 第二教學大樓：A區 (研究發展處、會計室、教務處、人事室、學務處)  
Second Education Building  
 Office Of Research And Development · Office Of Accounting · Office Of Academic Affairs · Personnel Office · Office Of Student Affairs  
 (校長室、通識教育中心、幼兒保育系、會議廳15F)  
 President's Office · Office Of General Education Center · Dept. Of Child Care And Education · Meeting Room
- B區 (書局、咖啡廳、教學發展與資源中心)  
 Bookstore · Café Restaurant · Center For Instructional Development And Resources  
 (老人照顧管理系、化妝品應用系)  
 Department Of Gerontological Care And Management · Department Of Cosmetic Science
- C區 (國際會議廳一、二)  
 International Conference Hall(1) · (2)
- D區 (總務處、環安室、郵筒、自動繳費機)  
 Office Of General Affairs · Office Of Environmental Safety And Health · Mailbox · Automatic Pay Machine
- E區 (進修推廣處)  
 Office Of Continuing And Extension Education
- 第三教學大樓：N區 (護理系、便利商店)  
Third Education Building  
 Nursing · Convenience Store
- 庚五樓：I區 (餐廳)      庚心樓：H區 (住宿輔導組)  
 Gung Yun Hall Restaurant      Gung Shin Hall Housing Section
- 庚勤樓：J-M區 (便利商店、餐廳)  
 Convenience Store · Restaurant
- 圖書館：O區      體育館：P區      活動中心：G區  
 Library Building      Gymnasium      Activity Center
- ♿ 無障礙坡道      無障礙停車格      無障礙升降機  
 Wheelchair Ramp      Disabled Grid      Elevator For The Disabled
- 警衛室      Security Room
- ⚡ 自動體外心臟電擊去顫器  
 Automated External Defibrillator

